Alain Lengelé

L'équitation réfléchie

Tome 2

La foire aux questions

Tout ce qu'un cheval fait, il l'a appris.
Si ça nous convient, ne changeons rien.
Sinon, changeons, ne serait-ce qu' un rien.
C'est pour vous y aider, que ce livre a été écrit.

Du même auteur :

L'équitation réfléchie - Tome 1 – Pensez cheval.
(Publié également en livre électronique - ebook)

L'équitation réfléchie - Tome 3 - Histoires de chuchoteur.
(Publié également en livre électronique – ebook)

L'équitation réfléchie - Tome 4 - (A paraître)

Site internet de l'auteur:
www.chuchoteur.be

Première édition en livre électronique (ebook)

Seconde édition en livre papier

ISBN n° 978-2-9600696-3-1
EAN n° 9782960069631
AUTEUR – EDITEUR
D/2009/Alain Lengelé, éditeur,

Sommaire.

Les Bonus.

Sujets ajoutés à la seconde édition de 2009.

<u>**Avant propos.**</u>

Chers amis passionnés par les chevaux, bonjour.

Dans mon premier livre, je vous avais promis d'en écrire un suivant dans lequel, je traiterais plus en détails des problèmes spécifiques que nous pouvons rencontrer avec nos chevaux. Chose promise, chose due ; voici donc ce second livre terminé.

Je me dois néanmoins, de vous donner, avant tout, quelques explications sur les solutions proposées dans les pages qui vont suivrent.

Dans le domaine du cheval, comme dans tout, chaque personne a son avis sur la question. Ce qui veut dire que, si vous exposez votre problème à cent personnes, vous aurez cent avis qui risquent d'être différents. Même ceux qui seront plus ou moins du même avis trouveront quelque chose qui ne va pas dans l'avis de leur voisin.

Alors, me direz vous, l'avis que je vais vous donner dans les pages qui suivent, que vaut-il ?

<u>« Dire c'est bien, mais faire c'est mieux » :</u>

En premier lieu, les solutions que je propose, je les ai expérimentées sur de <u>nombreux chevaux avec succès</u>. Ensuite aucune d'entre elles ne fait appel à des artifices tels que changer de mors, mettre une martingale, utiliser des

éperons plus sévères, un autre enrênement, etc.
Elles sont naturelles et peuvent vraiment résoudre le problème au lieu de le masquer derrière des aides artificielles.

Seulement, attention, ce ne sont pas des « trucs » faciles pour résoudre le problème en appuyant sur un bouton. Chaque cheval est unique et chaque personne aussi. Il faut donc acquérir du savoir faire et du savoir être avec les chevaux pour que cela marche.

Si je vous donne le mode d'emploi d'un avion, cela ne veut pas dire que vous êtes capable de le faire décoller. Il vaut mieux prendre des cours de pilotage avant d'essayer d'appliquer le mode d'emploi.

C'est pareil pour les solutions proposées dans ce livre. Si vous vous y prenez bien, ça marchera, parce que cela marche avec tous les chevaux quelque soit leur âge, leur race ou leur discipline. Il faut simplement savoir adapter chaque solution à chaque cheval et surtout ne JAMAIS accuser le cheval.

Si ça ne marche pas, c'est uniquement de votre faute et pas de celle du cheval. Lui, il fait ce qu'il juge bon pour lui. A vous de savoir le persuader qu'il existe une autre solution aussi bonne pour lui et qui vous convienne à vous.

Et si le problème était autre part :

Souvent, nous avons tendance à nous fixer sur la partie visible de l'iceberg. Nous disons : « Quand, je fais ceci, mon cheval fait cela. C'est le problème que j'ai avec mon cheval. »
En fait le problème est souvent bien autre part et se manifeste

dans toute la relation que nous avons avec le cheval, mais tant que cela ne devient pas vraiment inquiétant, nous ne le voyons pas.

En conclusion :

Je vous dirai que quelque soit le problème exposé dans ce livre et la solution proposée, ceux-ci ne sont, à chaque fois qu'une partie du problème et une partie de la solution.
En effet, il faut voir la situation du cheval et de la personne concernée, dans un ensemble et dans chaque contexte.

A retenir :

Un homme de cheval n'est pas quelqu'un qui n'a jamais de problème avec les chevaux, c'est quelqu'un qui sait les résoudre.

Le principe utilisé dans ce livre est le suivant :

J'ai sélectionné parmi les nombreuses questions qui m'avaient été posées depuis des années, celles qui traitaient le plus d'un problème particulier.

Je précise que la réponse est schématique et qu'il faut adapter la façon de procéder à chaque cas en fonction des différences propres à chaque cheval.

Par exemple, quand je suis en séance avec un cheval, il m'arrive fréquemment de modifier mon approche du problème en fonction de la manière dont le cheval réagit à ma façon de l'aborder.

C’est votre savoir faire et votre sensibilité qui fera la différence.

Le point le plus important est de toujours penser que le cheval a besoin de votre aide et qu’il ne fait pas ce qu’il fait pour vous ennuyer.

Les chevaux ont autre chose à faire que de passer leur temps à nous provoquer surtout que cela leur cause souvent des réprimandes parfois musclées. Ils essayent toujours de bien faire. Encore faute il que nous fassions l’effort de leur expliquer correctement ce que nous attendons d’eux. Nous avons un problème avec eux mais eux aussi, ont un problème avec nous

Rappelez-vous en permanence ce principe de base :

Si un cheval ne fait pas ce que vous voulez, c’est parce que vous ne savez pas le lui demander.

J’espère que vous trouverez un début de réponse satisfaisant à vos questions dans les pages qui suivent, et je vous en souhaite bonne lecture.

Alain Lengelé.